

YOSEIKAN BUDO PROGRAMMA ESTIVO 2017



I Dojo di Nalles e Lana offrono durante l' estate a tutti gli interessati un' allenamento, quale viene assistito e svolto da allenatori qualificati e quale viene praticato alternamente nei Dojo di Nalles e Lana!

Ognuno dai 11 anni in su puó partecipare, potete portare anche vostri amici.

L' allenamento é gratuito per tutti i partecipanti.

Orario dell' allenamento: ore 19.30 – 21.00

Giorno dell' allenamento: ogni mercoledì (vedi tabella sotto)

Sotto vedete i giorni e in quale Dojo viene fatto l' allenamento.

MESE	GIORNO	DOJO
Giugno	14.06.17	Nalles
	21.06.17	Nalles
	28.06.17	Lana
Luglio	05.07.17	Lana
	12.07.17	Nalles
	19.07.17	Nalles
	28.07.17	Lana
Agosto	02.08.17	Lana
	09.08.17	Nalles
	16.08.17	Nalles
	23.08.17	Lana
	30.08.17	Lana
Settembre	06.09.17	Nalles
	13.09.17	Lana

www.yoseikan-budo.bz

SV Lana_Raika ASV Sektion Yoseikan Budo
39011 Lana, Max Valierstr. 11,
Lanarena
E-MAIL: info@yoseikan-lana.it

ASV Nals – Sektion Yoseikan Budo
39010 Nals, Gregor Gasserstr. 10
Vereinshaus
E-MAIL: team@yoseikan.it