

# ÜBUNGSLEITER-SEMINARE / WORKSHOP

für

Assistenten – Trainer – Lehrer

Aus- und Weiterbildungsseminare für alle.

## 11. Jänner in Brixen

<p><b>Assistentenausbildung</b> Ausbildung zum Assistenten <b>2. Grundlehrgang</b></p> <p><b>10.00h – 13.00h</b> WYF- Lehrmodule: Einführung in das Modulverfahren; Theorie und Praxis</p> <p>Florian Spechtenhauser</p>	<p><b>Übungsleiter-Fortbildung</b> WYF-Lehrmodule Zertifizierungslehrgang – Saison 2014 <b>10.00h – 13.00h</b></p> <p><b>Gruppe 1:</b> Zertifizierung der Module des 2° Zyklus/ Module und Übungen (zugelassen sind Übungsleiter, welche die Module 1-10 des 1° Zyklus abgeschlossen haben).</p> <p><b>Gruppe 2:</b> Zertifizierung der Module des 1° Zyklus/ Module und Übungen (Assistenten, Trainer) Dieser Kurs gilt als Fortbildungskurs für FB-Punkte.</p> <p>Christian Malpaga - Omar Sterni</p>	
<p><b>Assistentenausbildung</b> Ausbildung zum Assistenten <b>2. Grundlehrgang</b></p> <p><b>14.00h – 16.30h</b> Einführung in das Training mit Kindern und Jugendlichen; Praktische Beispiele</p> <p>(Teilbereich-Prüfung: 23.02.2014 in Bruneck)</p> <p>Sarah Patuzzi</p>	<p><b>Schiedsrichter</b> Jahresvidimierung und Informationen Wettkampfsaison 2014</p> <p><b>14.30h – 16.00h</b> Vidimierung aller Lizenzen</p> <p>WT-Regeln in der Praxis</p> <p>Christoph Hueber – Giancarlo Milesi</p>	<p><b>Yoseikan-Cardio-Training</b> Stage für alle Ausbildung zum Übungsleiter <b>14.00h – 16.30h</b> Workshop</p> <p><b>Yoseikan-Cardio-Training: Stage für alle</b> Mit WYF-Trainingsmodullektionen</p> <p>Yoseikan-Sparring-Training</p> <p>Barbara Kessler</p>

# Yoseikan-*Cardio-Training*

das Trainingsevent für alle

Technik, Ausdauer, Tonifizierung, Entspannung



Brixen

Samstag, 11. Jänner 2014

## mit Barbara Kessler

WYF – Team – International Yoseikan-Cardio-Trainer



(Yoseikan Budo-Weltmeisterin 2008)

13.<sup>00</sup>h-14.<sup>30</sup>h

**Stage und Training für alle Freunde des YCT**

Alle können mitmachen

50 Minuten Yoseikan-Cardio-Training

50 Minuten Sparring

15 Minuten Relaxing