

# Kyu & Kader

Niveautraining für alle Schüler (alle Kyu) in BRUNECK

Spezialtraining für alle Wettkampfsportler in Vorbereitung auf die Staatsmeisterschaften  
in Pomezia

## M U D A N S H A K A I

am Samstag, 21. März 2015

mit M° William Nicolò, 6° Dan (W.T.C.)

und

Richard Paraza (Membro Scuola Tecnica Nazionale)

Ort: Bruneck, Dojo des SSV Bruneck, Neurauthstr. 3c

Programm:

09.30 h Treffen und Einschreibungen

10.00-12.00 h Lehrgang mit Meister Nicolò – sportliches Training **FÜR ALLE**

Technische Grundlagen des Yoseikan Budo

12.30-15.00 h 2 spezifische Workshops

Uhrzeit	C = 10. Kyu bis 5. Kyu	B = 4. Kyu bis 2. Kyu	A = Kader
12.30-14.00	1 WYF-Module Atemi Waza – Te	2 WYF-Module Nage Waza	Wettkampfstrategien - Stand
14.00-15.00	WYF-Module Atemi Waza – Geri	WYF-Module Osae Waza	Wettkampfstrategien - Boden

### KADER-TRAINING

Folgende Athleten sind zu  
diesem Training zugelassen

ANDREAUS; NIKLAS; TERLAN  
BACHMANN; KONRAD  
RUDOLFSON; SCHLANDEERS  
BALBINOT; ANDRE'; SAN CANDIDO  
BOTZNER; ANDREAS; TISENS

DE BACCO; MATTIA; EPPAN  
 DE MARTIN POLO; SOPHIE;  
 BRUNECK  
 DIAZ PFEIFER; FREDERICO;  
 KLOBENSTEIN  
 FINK; PHILIPP; OBERBOZEN  
 FINK; JULIAN; OBERBOZEN  
 FRANZINELLI; PATRICK; BRUNECK  
 FRANZINELLI; THOMAS; BRUNECK  
 GOLSER; SIMON; LENGMOOS  
 RITTEN  
 HOLZMANN; HANNES; TERLAN  
 HOLZMANN; KLAUS; TERLAN  
 KARNER; NIKOLAI JANIS; PRAD A.  
 STJ.  
 KLOTZ; JAKOB; SCHLUDERNS  
 LANTSCHNER; ALEX; ST.  
 LORENZEN  
 LEITNER; DANIEL; PFALZEN  
 MAIR; DANIEL; NALS  
 MALLEIER; GEORG; LANA  
 NIKLAUS; VERA; LANA  
 NOCKER; LUKAS; TERLAN  
 LERCHER; TOBIAS; BRUNECK  
 PFEIFHOFER; SAMUEL; SEXTEN  
 PIOK; MICHAEL; BRIXEN  
 PLATZGUMMER; JAN; KASTELBELL  
 PRAMSTALLER; SAMUEL;  
 BRUNECK  
 PROSSLINER; MAXIM; EPPAN  
 RIEDL; FRANZISKA; GLURNS  
 RITSCH; LENA; LAAS  
 SPÖGLER; JOHANNES; RITTEN  
 TANZER; THOMAS; LANA  
 THALER; JULIA; EPPAN  
 UNTERHOLZNER; DAVID; NALS  
 VIVALDI; ANDREA; EPPAN  
 ZABOLI; ARIAN; EPPAN

Unkostenbeitrag	Kosten	Zahlungsmodalitäten: Banküberweisung	
1 Treffen – Beitrag regulär	30 €	IBAN: IT 61 0 05856 58242 03557 000 5800	
1 Treffen – Beitrag reduziert (- 18) Kaderathleten	20 €  kostenlos		