

YOSEIKAN BAJUTSU

Sonntag, 03. Mai in Kaltern/Moos

Treffen: 9:30 Uhr und Programmbesprechung

Beginn: 10:00 Uhr

Programm:

	C-Gruppe	D-Gruppe
10:00 bis 11:00 Uhr	Einführung in das Yoseikan Bajutsu – Inhalt und Technik	
11:00 bis 12:30 Uhr	Bogenschießen, Speer werfen am Boden Tchobo-Arbeit am Boden	Bogenschießen am Boden
Mittagspause		
14:30 bis 15:30 Uhr	Pferdepflege und satteln Das Pferd für's Bajutsu vorbereiten	
15:30 bis 17:00 Uhr	Tchobo-Arbeit zu Pferd	Mitarbeit bei der C-Gruppe
17:00 bis 17:30 Uhr	Theorie: Bajutsu im allgemeinen – Pferdepflege nach dem Training	

Anmeldung ab sofort - begrenzte Teilnehmerzahl

Unkostenbeitrag: € 30,00 zu überweisen an den Südtiroler Verband Yoseikan Budo

IBAN: IT61 0058 5658 2420 3557 0005 800

Wir freuen uns auf deine Teilnahme

YOSEIKAN BAJUTSU

domenica 03 maggio a Caldaro/Moos

Ritrovo: ore 09:30 e spiegazione del programma
inizio: ore 10:00

Programma:
Tiro con l'arco e tiro con il giavelotto
preparazione e pulizia del cavallo, equitazione

	Gruppo C	Gruppo D
10:00 - 11:00	Introduzione allo Yoseikan Bajutsu – il contenuto e la tecnica	
11:00 - 12:30	tiro con l'arco, tiro con il giavelotto a terra, tecnica con il tchobo a terra	Tiro con l'arco a terra
Pranzo		
14:30 - 15:30	Pulizia del cavallo e sellare preparazione del cavallo per il bajutsu	
15:30- 17:00	allenamento con il tchobo a cavallo	Collaborazione con il gruppo C
17:00- 17:30	teoria - Bajutsu in generale - trattamento del cavallo dopo l'allenamento	

Iscrizioni: subito - numero di partecipazione limitato
contributo € 30,00 da versare alla Federazione Alto Adige Yoseikan Budo
IBAN: IT61 0058 5658 2420 3557 0005 800

Saremo contenti della tua partecipazione