

YOSEIKAN BUDO SOMMERPROGRAMM 2015



In Zusammenarbeit mit der Sektion Nals und der Sektion Lana wird auch heuer wieder über die Sommermonate ein Training angeboten.

Durch die Zusammenarbeit ergibt sich die Möglichkeit gemeinsam mit Freunden, auch aus anderen Gemeinden, zu trainieren und so neue Inhalte des Yoseikan Budo kennen zu lernen.

Die einzelnen Angebote werden auf die zwei Dojos aufgeteilt!!!!

Alle Trainingseinheiten werden von qualifizierten Trainern betreut und geleitet.

Das Trainingsangebot beinhaltet (Änderungen am Training sind den Gasttrainern vorbehalten):

- Yoseikan Budo (Grundlagentraining/Randori); - Aikido Mochizuki; - Kata (Anwendungen, Form und Übung)

**Mitmachen kann jeder ab dem 11. Lebensjahr, wobei auch Eure Freunde herzlichst dazu eingeladen sind.
Das Training ist Kostenlos für alle.**

Trainingsuhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr.

Wo und an welchem Tag trainiert wird könnt Ihr aus der unten ersichtlichen Tabelle erkennen.

Monat	Tag	Dojo
Juni	10.06.15	Nals
	17.06.15	Lana
	24.06.15	Nals
Juli	01.07.15	Lana
	08.07.15	Nals
	15.07.15	Lana
	22.07.15	Nals
	29.07.15	Lana
August	05.08.15	Nals
	12.08.15	Lana
	19.08.15	Nals
	26.08.15	Lana
September	02.09.15	Nals

www.yoseikan-budo.bz

SV Lana Raika ASV Sektion Yoseikan Budo
39011 Lana, Max Valierstr., Lanarena
E-MAIL: info@yoseikan-lana.it

ASV Nals – Sektion Yoseikan Budo
39010 Nals, Schwanburgerstraße 2
E-MAIL: team@yoseikan.it

YOSEIKAN BUDO SOMMERPROGRAMM 2015



09.09.14

Lana

