

AMATEURSPORTVEREIN NALS

Sektion Yoseikan Budo



EINLADUNG zum

TORI-UKE Training

Am 16. und 17. September 2015 in Nals

Der Herbst hat seine Tore geöffnet und es beginnt wieder das Training in den Hallen. Zum Einstieg in die neue Trainingsaison möchten wir euch zu einem traditionellen Trainingssystem TORI-UKE einladen. **Für das Training brauchst du einen Partner.** Jeder kann teilnehmen, es braucht keine Voraussetzungen.

Ort: Dojo des Asv Nals Sektion Yoseikan Budo
Uhrzeit: Mittwoch den 16. September von 19:30-21:30 Uhr
Donnerstag den 17. September von 06:00-07:30 Uhr
Beitrag: **Das Training ist kostenlos**
Anmeldung: nals@yoseikan.it

Programm: Atemi, Nage, Suwari und Iai
Referenten: Christian Malpaga, Florian Spechtenhauser
Assistenten: Patrick Bernard, Mair Christian



www.yoseikan-nals.it
39010 Nals - Nalles (BZ) Schwimmbadstr. - Via Piscina
Steuer-Nr./Cod. Fisc.: 82010320214 MwSt.-Nr./Part. IVA: 01454920214