

Auswahlverfahren für den Jugend-LANDESKADER

am Samstag, 18. April 2015

Ort: Bruneck, Dojo des SSV Bruneck, Neurauthstraße 3c

Der Südtiroler Verband Yoseikan Budo organisiert in Zusammenarbeit mit den Vereinen Südtirols das 7. Auswahlverfahren für den Einstieg in den Landeskader, das ein Programm zur Nachwuchsförderung im Yoseikan Budo ist.

Alle interessierten Athleten können sich bis 15. April 2015 bei unserem Verbandsbüro melden (Südtiroler Verband Yoseikan Budo); E-Mail: svyb@yoseikan.it



Das Auswahlverfahren

Bei der Auswahl werden in Anwesenheit des Südtiroler Kaderteams die Neuzugänge ermittelt, für die eine Teilnahme am **Kadertraining im August 2015 am Meer** in Frage kommt.

Ziel ist es, möglichst alle Teilnehmer für das Kadertraining aufzunehmen.

Beobachtungskriterien für das Auswahlverfahren:

- Yoseikan-spezifische Fähigkeiten
- allgemeine sportmotorische Begabung
- koordinative Fähigkeiten
- Bewegungsfreudigkeit
- Kampffähigkeit

Wertungssystem körperlicher Test: Leistung

Wertungssystem technischer Test: Technik

Programm:

- 09.30 Treffen
- 10.00 Beginn des körperlichen Tests
(8 Min. Laufen, Dreisprung, Liegestützen, Bauchmuskeln, Seilspringen)
- 11.30 Beginn des technischen Tests
(Fallschule, Kata H1 und H2, Randori)
- 12.30 Abschlusstests
- 13.00 Ende des Auswahlverfahrens

Koordinator und Trainer des Südtiroler Jugendkaders: Florian Spechtenhauser (WYF – Teacher School)

Warum Südtiroler Jugendkader?

Das primäre Ziel des Südtiroler Jugendkaders ist es, die optimale Entwicklung eines jungen Yoseikan-Kampfsportlers von den Jugendkategorien bis zur U21 zu fördern und ihn dabei zu begleiten. Insgesamt soll das Niveau unserer Trainingsausbildung angehoben werden; dazu braucht es einen aufbauenden Ausbildungsplan. Um dieses Ziel zu erreichen, ist es auch besonders wichtig, dass alle Übungsleiter der Vereine und der einzelnen Jugendlichen ihre Trainingsinhalte aufeinander abstimmen und aufeinander aufbauen. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Gesamtentwicklung des Yoseikan Budo in Südtirol sowie des jeweiligen Vereins.

**Geplantes Trainingslager für den Südtiroler Landeskader:
CESENATICO – 3. Augustwoche 2015**