

TRAININGSLEHRGANG

Mudansha Kai – Yudansha Kai

in BRUNECK
für ALLE KYU & DAN

25.01.2014

mit

M° Roman Patuzzi, 7° Dan (W.T.C.),

W.Y.F. – Teacher School:

Christian Malpaga, 4° Dan; Florian Spechtenhauser, 3° Dan; Omar Sterni, 3° Dan;

AIYB – Gruppo Tecnico Nazionale:

Jonny Milesi, Richard Paraza, Werner Ploner, Klaus Schwienbacher, Christoph Hueber, Barbara Kessler

08.30	Anmeldung und Kurshinweise					
	KYU-Bereich		Offener Bereich – Grundlagen		Nur für DAN-Träger	
09.00-10.00	1	Kata Happoken Nidan	3	Techniken Bodentechniken – Modul 1	2	Kata IAI-Training
10.00-11.00	1	Training Atemi Potenztraining	3	Training Randori – Schiedsrichter	2	Techniken Jo
11.00-12.00	1	Kata Yoseikan Hoppo	3	Training Yoseikan-Cardio-Training	2	Kata Tanto No Kata
12.00-13.00	1	Kata Happoken Sandan	3	Konzepte Jyu No Kata	2	Kata Hashakuken Shodan
13.00-14.30	3	STAGE: Yoseikan Budo-Stage für alle mit M° Roman Patuzzi				
	KYU-Bereich		Offener Bereich – Grundlagen		Nur für DAN-Träger	
14.30-15.30	2	Kata Ken Roppo Training	3	Techniken Nage Waza	2	Techniken Ken Kihon Kumite 1-4
15.30-16.30	2	Techniken Bodentechniken – Module	3	Training Ippon Kihon Kumite-Training	2	Kata Hashakuken Yodan
16.30-18.00	3	STAGE: Aikido Yoseikan-Stage für alle mit M° Roman Patuzzi				

1 Kyu-Bereich

Das technische Angebot richtet sich in erster Linie an alle Kyu, ist aber auch für Dan-Träger offen.

2 Dan-Bereich

Das technische Angebot setzt den ersten DAN voraus.

3 Offener Bereich

Offenes Training – alle können teilnehmen (Kyu und Dan).

Termine der Treffen:

25.01.2014 / 22.03.2014 / 10.05.2014 / 07.06.2014⁽¹⁾ / 14.06.2014⁽¹⁾

⁽¹⁾Forfait: Alle, welche den Unkostenbeitrag («Forfait») bezahlt haben, können beim Spezialtraining⁽¹⁾(12-Stunden-Training, Yoseikan & Trekking) teilnehmen und haben bei den Stagemeldungen (Sommerstage) das Vorzugsrecht.