

Yoseikan Estate 2016

Shochu Geiko

a Brunico

con il Maestro Roman PATUZZI, 7° Dan



12-15/08 2016

VE 12 agosto

17.00-19.00: Allenamento individuale

SA 13 agosto – Tema: KATA

07.30-08.30: Allenamento nel bosco (forma Tai Ki)

10.00-12.00: Stage nel Dojo (Tecnica e Randori)

12.00-18.00: Escursione e allenamento

19.00-20.30: Corso preparazione esami

DO 14 agosto – Tema: ARMI

07.30-08.30: Allenamento nel bosco (forma Tai Ki)

10.00-12.00: Stage nel Dojo (Tecnica e Randori)

12.00-18.00: Escursione e allenamento

19.00-20.30: Corso preparazione esami

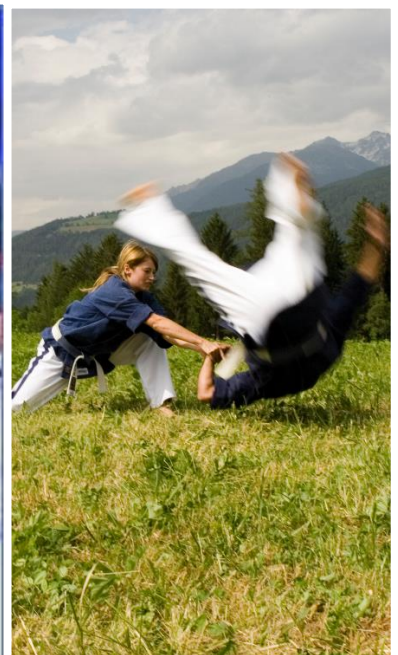
In caso di maltempo sono previsti allenamenti nel Dojo.

LU 15 agosto – SEMINARIO AIKIDO

07.30-08.30: Allenamento nel bosco – Aikido Jo

10.00-12.00: Aikido Stage – concetti di base

13.30-15.30: Aikido – forme e Kata per esami



COSTI: Tutto lo stage = 90€ / 65€ con iscrizione entro il 30 luglio 2016 / singolo giorno = 45€

DORMIRE: Si può dormire nel Dojo con il proprio sacco a pelo (10€/giorno), alberghi e hotel a Brunico.

ISCRIZIONE: entro il 30 luglio 2016 – svyb@yoseikan.it

ESAMI E TEST: durante gli allenamenti serali / per gli esami si devono presentare la scheda esami e il pass WYF.